



GESUNDHEIT IST CHEFSACHE

MACHEN SIE AUS IHREM TEAM EINE GESUNDE, LEISTUNGSSTARKE UND MOTIVIERTE MANNSCHAFT

1-TAGES WORKSHOP „GESUND FÜHREN“

Ein besseres Bewusstsein für Gesundheit, für sich selbst und für die Mitarbeiter, und das Wissen um wirksame Verhaltensstrategien als Führungskraft, das sind die zentralen Themen dieses 1-Tages-Workshops.

Sie erfahren konkrete Daten und Fakten rund um das Thema „Gesundheit im Unternehmen“. Sie entwickeln ein besseres Gespür für die eigenen Belastungsfaktoren und die Ihrer Mitarbeiter. Sie reflektieren Ihre eigene Situation sowie Ihre Einflussmöglichkeiten und Verantwortung als Führungskraft. Sie erarbeiten praktische Strategien, wie Sie künftig gesünder mit Stressbelastungen umgehen, Verhaltens- und Leistungsauffälligkeiten Ihrer Mitarbeiter frühzeitig erkennen und dadurch Erkrankungen, Fehlzeiten und die damit verbundenen Kosten reduzieren werden. **Die Vorteile:**

Leistungs-
fähigkeit
und
Effizienz

Gesundheit
und
Lebens-
freude

Motivation,
Engage-
ment und
Loyalität

Interessiert? Kontaktieren Sie mich!

Gerne erstelle ich ein konkretes Angebot für Sie und Ihre Mitarbeiter.